

Eduardo de Ramos
(Ingeniero Agrónomo)

El Bienestar del Ganadero también importa: seguridad, salud y ergonomía

Siempre que se habla de Bienestar, pese a la primera mayúscula con la que suele escribirse, en la explotación lechera se reduce únicamente al del ganado. Es habitual que nos olvidemos del bienestar del personal que está allí varias horas al día, todos los días, año tras año y, en ocasiones, sin mucho descanso por las características propias de la actividad y del sector, donde se ve un importante número de autónomos y explotaciones familiares..

Colocando al ganadero, profesional pecuario o técnico competente en el lugar que le corresponde: en el centro; abordamos la seguridad, salud y ergonomía del puesto de trabajo en una explotación.

SEGURIDAD

La seguridad en el trabajo puede definirse como el conjunto de medidas de protección que deben tomarse para minimizar los accidentes laborales causados por los riesgos inherentes a la actividad, así como al lugar y a las circunstancias en que se desempeña.

Se definen cuatro grupos principales de riesgo dentro de la actividad ganadera:

Instalaciones: las propias instalaciones entrañan riesgos habituales tales como caídas al mismo nivel, caídas a distinto nivel, riesgos de contacto eléctrico, riesgos de atrapamiento, de atropello o posibles impactos con elementos fijos o móviles.

La prevención respecto a los citados riesgos suele encaminarse en dos sentidos. Por un lado, atendiendo a la señalización de todos los riesgos bien mediante simbología en carteles, bien mediante balizamiento de los propios riesgos. Así mismo, a través de

elementos de protección colectiva, tales como, por ejemplo, barandillas o topes anti-caída.

Por otro lado, a través de la especial atención de los trabajadores a la hora de realizar sus tareas, a los que se debe insistir en sesiones de sensibilización sobre la importancia de estas cuestiones.

Uso de Maquinaria: el empleo de máquinas conlleva la aparición de riesgos tanto para el que las maneja, como para el resto de trabajadores o personas que puedan encontrarse en su entorno.

Dentro de la maquinaria más habitual en la explotación destacan los vehículos autopropulsados, tales como tractores y palas auto-cargadoras o manipuladores telescópicos, así como todos los aperos, complementos y máquinas accionadas que se acoplan a los primeros. Respecto a ellos, los



emergencia y los equipos de prevención que son precisos. Sin embargo, no siendo esto suficiente, es preciso indicar que algunos dispositivos como los avisos acústicos de marcha atrás de las máquinas autopropulsadas o los sensores de seguridad son elementos a incorporar en nuestros equipos para garantizar unos mayores estándares de seguridad.

La manipulación de máquinas quitando todo contacto para que se encuentren apagadas, especialmente con las máquinas acoplables al tractor y la toma de fuerza de éste, pueden evitar accidentes graves.

Por último, se debe prestar especial atención y concentración a la hora de trabajar con ellas, evitando estar tratado en ese momento con medicación que pueda afectar a las facultades del operador, así como el consumo de cualquier otra sustancia que afecte a la coordinación y los reflejos.

Manejo del Ganado: la complejidad de la actividad ganadera de forma

diferencial respecto de otras actividades es que es la única, o de las escasas actividades, en que existen elementos que se mueven por si solos y de forma autónoma e impredecible: las vacas.

A mayores, en el caso del vacuno, las dimensiones y peso de éstos hacen que las consecuencias de cualquier incidente puedan ser mucho mayores.

Los principales riesgos respecto a esta clase pasan por las coces o patadas, pisotones o embestidas, así como el aplastamiento contra otros elementos. Las medidas preventivas en estos casos, pasan por el uso de calzado de seguridad en cuanto a equipamiento de protección, y establecer costumbres que minimicen estos riesgos tales como evitar asustar a los animales con la actividad que se esté realizando, no colocarse en posiciones o lugares específicos en que exista riesgo de quedar atrapado, o contar con la ayuda necesaria y los elementos, equipos o herramienta precisos, en caso de necesitar realizar tareas que impliquen estresar o incomodar al ganado.

principales riesgos pasan por los impactos con la estructura de las instalaciones o sus paramentos, el vuelco, y los accidentes relacionados con el atrapamiento por elementos o piezas, especialmente con la toma de fuerza. Para los peatones que se encuentran en la explotación, el mayor riesgo es el de atropello.

A su vez, existen otra serie de máquinas estáticas, tales como bombas, motores, arrobaderas, ordeñadoras, robots arrimadores de comida... Si bien la siniestralidad con estos elementos es menor, no es desdeñable, pues existen riesgos como la descarga eléctrica o el atrapamiento, entre otros.

Las medidas preventivas pasan por atender a las instrucciones de uso en cada caso por parte del fabricante, formando a cuantos empleen la máquina en cuestión, tanto en su manejo como en las medidas de



DOSSIER BIENESTAR: GRANJAS 5 ESTRELLAS

Desplazamientos: es preciso señalar que los accidentes conocidos como In-itinere, aquellos que se producen en el trayecto (directo) de ida o vuelta del trabajador a su domicilio y desde el puesto de trabajo, son accidentes laborales.

En este sentido, es preciso cuidar el cumplimiento del código de circulación, en particular haciendo especial hincapié en el uso obligatorio del cinturón de seguridad en todo tipo de vías, y la importancia de las distracciones, entre las que destaca el uso del teléfono móvil y la costumbre de fumar conduciendo.

Así mismo, cabe resaltar la importancia de mantener el vehículo en adecuado estado mecánico de funcionamiento, y de cuidar el descanso para evitar episodios de sueño durante el desplazamiento, especialmente a primera hora de la mañana o en momentos de especial calor.



SALUD

La salud laboral, por su parte, se ocupa de proteger el estado sanitario del trabajador, especialmente en el ámbito de evitar las enfermedades laborales, aquellas que su incidencia es mucho mayor (o incluso exclusiva) en determinados puestos de trabajo o sectores.

La guía de enfermedades profesionales actualizada por el INSS en su sexta edición (2022) determina las principales patologías o tipos de patología, es decir, aquellas cuya frecuencia es superior en la actividad ganadera, entre otras, debido a los factores a los que los trabajadores se encuentran expuestos:

- Enfermedades Infecciosas o Parasitarias transmitidas por animales o sus productos
- Rinoconjuntivitis
- Asma Ocupacional
- Alveolitis Alérgica extrínseca
- Síndrome de disfunción reactiva de la vía aérea
- Fibrosis intersticial difusa
- Otras enfermedades similares tales como Bisinosis, Yuterosis, Linnosis, Bagazosis, etc.
- Enfermedades cutáneas causadas por sustancias de alto peso molecular
- Enfermedades de la piel causadas por agentes infecciosos

Como puede deducirse de la enumeración anterior, la causa más común de las enfermedades anteriores es el contacto cutáneo, con mucosas o por inhalación de los agentes patogénicos. Así pues, el ántrax, la tiña o la dermatitis pustular, los virus pandémicos o el desarrollo de alergias son algunos ejemplos particulares y más habituales entre este extracto de la población.

La prevención de éstas va en la línea de la higiene laboral con tres pilares fundamentales, adicionales a la imprescindible formación inicial y refrescos periódicos sobre los riesgos y su forma de prevenirlos:

- Limpieza y desinfección de las instalaciones y de los animales, evitando también la acumulación de excrementos o desechos y retirando con la máxima celeridad posible los



ERGONOMÍA

La ergonomía es la ciencia que procura adaptar el entorno y los elementos que se emplean a la hora de trabajar o las tareas que han de realizarse al cuerpo humano, considerando su anatomía, fisiología e incluso psicología.

Resulta importante considerar la visión ergonómica de las tareas a realizar pues diseñar las labores considerándola permite obtener mejores rendimientos,

evitar trastornos musculoesqueléticos de origen postural o provocados por movimientos repetitivos y reducir el cansancio en el trabajo. Todo ello conduce a que la persona trabajadora se encuentre en un estado psicológico favorable frente al desempeño de su actividad laboral, propiciando un entorno agradable y motivador, que permitirá desarrollar de mejor manera y en mayor medida sus capacidades.



cadáveres de animales muertos. Así mismo, atender a todas las recomendaciones veterinarias para mantener a los animales, completamente sanos. Y desinsectar y desratizar las naves.

- Evitar toda actividad que implique contacto directo o indirecto con ojos, piel, cara o mucosas durante el tiempo de trabajo (comer, fumar, rasarse...). Para ello, quitarse el mono o ropa de trabajo y posteriormente lavarse y asearse. Lo mismo debe realizarse al final de la jornada, antes de retornar al domicilio. Es aconsejable disponer de un espacio específico para dejar la ropa y proceder a las medidas de higiene que correspondan.
- Realizar un control anual periódico del estado de salud de la plantilla, para evitar el avance de cualquier patología que pueda ser incipiente.

Así mismo, insistir en el uso de Equipos de Protección Individual (EPIs) cuyo kit para la explotación ganadera debe ser definido en específico para cada caso, pero suele constar de mono de trabajo, botas impermeables, gafas de protección, guantes y mascarilla cuando puedan respirarse partículas de todo tipo en suspensión.

- La señalización de los posibles riesgos, y las prohibiciones que son precisas para evitarlos conforme está establecido son medidas muy útiles además de obligatorias para recordar a cualquier persona que transite por el lugar cuáles son las medidas a tomar para protegerse.